

# 參加教育部「學海築夢」計畫 體驗社會互助的美好

大葉大學護理學系二年級學生 | 黃壬穗

大葉大學護理學系助理教授 | 李麗紅

DOI : 10.6647/CN.201806\_25(2).0016

今年一月中旬，因參加教育部「學海築夢」計畫，有機會和另外三位大葉大學護理學系的同學到美國俄亥俄州錫達維爾大學（Cedarville University）的護理學系參訪一個月。錫達維爾大學是一所基督教會所辦的學校，強調教義的宣揚與實踐，並將基督教的理念融入課程與品德教養之中。我們與該校護理學系的學生一起上課，一起練習技術，一起體驗美國大學的生活。不僅如此，我們分享彼此的文化、宗教信仰、課程學習、食物、生活習慣等。這個月我經歷許多人生中的第一次：第一次搭這麼久的飛機，第一次擁抱茫茫雪海，也第一次以護生的角色走進美國社區中較無人關心的角落：遊民與低收入民衆的關懷處所「豐富生命中心」（Life Enrichment Center）。

該中心是當地基督教團體所成立的機構，是一個提供遊民及低收入民衆關懷與交流的場所。藉由每週二、四提供免費餐點，讓遊民或三餐不濟的人能有一頓溫飽，餐點由教友或善心人士捐贈，有時也利用學校剩下的營養午餐。護理學系學生在教授的帶領

下，定期到該中心提供服務。經由教授的引介，我們有機會與當地遊民及低收入民衆共進早餐。有些人可能沒有自己的房子、沒有足夠的食物，對他們來說這個地方就是他們的避風港，經由與他們的對話，我發現他們視此中心為「家」，而大家就是彼此的「家人」。甚至有些人並不是因為窮困無法溫飽來到此地，而是為了每個星期有兩次的機會可以見到「家人」。因為這裡不僅提供營養的餐點，還有彼此關心的「家人」。

此外，每週三會有許多毒品成癮者帶著使用過的針頭聚集於此，中心藉由提供免費換取新針頭的方式，希望減低愛滋病等的傳染。在聖誕節前夕，許多家長會為孩子準備禮物，但這對有些家庭來說可能是個沉重的負擔，因此「豐富生命中心」以教友或民衆捐獻的金錢或禮物，讓無法負擔昂貴禮物的家庭，可以用「銅板價」購買孩子的聖誕節禮物。這不僅使自己的孩子可以與其他家庭的孩子一樣有聖誕節禮物，更重要的是家長也可以維護其尊嚴。因為孩子們的禮物不是別人施捨的，是他們花錢「買」來的。

在美國的這一個月，無論是和錫達維爾大學的學生相處，抑或是認識「豐富生命中心」所提供的服務，都令我感到人際互動與社會互助的溫暖。雖然在文化上、信仰上、語言上有很多的差異，但他們都十分熱心，樂意為他人付出，這是在這趟旅程中最大的收穫，也深刻瞭解到即使自己只有微薄的力量，也可以藉由參與公益團體，發揮社會互助的作用，幫助需要幫助的人。



大葉大學護理學系師生參訪美國俄亥俄州錫達維爾大學護理學系



師生於「豐富生命中心」櫃台前合影



與錫達維爾大學學生於活動後合影